

O que é **Longevital® Cardio**?

**Longevital® Cardio** é um suplemento alimentar que contém hidroxitirosol (extraído da *Olea europaea L.*, fruto), ómega 3 (EPA/DHA), vitamina E e vitamina B1.

Os suplementos alimentares são géneros alimentícios que se destinam a complementar e/ou a suplementar o regime alimentar normal e que constituem fontes concentradas de determinadas substâncias nutrientes como vitaminas e minerais ou outras, com efeito nutricional ou fisiológico.

O **Longevital® Cardio** é um produto desenvolvido pelo Laboratório Farmacêutico Ferraz Lynce, formulado, fabricado e controlado sob as mais rigorosas normas de qualidade e segurança.

Este suplemento alimentar apresenta-se sob a forma de embalagens de 60 cápsulas de gelatina mole.

Informação nutricional:

Composição	1 cápsula	%VRN*
Hidroxitirosol (extrato seco de <i>Olea europaea L.</i> , fruto)	5 mg	N.D.**
Ómega 3	250 mg	N.D.**
EPA	146 mg	
DHA	104 mg	
Vitamina E	12 mg	100%
Vitamina B1	1,1 mg	100%

\*Valor de referência do nutriente | \*\*Não definido para estas substâncias

**Ingredientes:** Óleo de **peixe** (35% EPA, 25% DHA); Agente de revestimento: gelatina; Espessante: cera amarela de abelhas; Humidificantes: sorbitol e glicerina; Extrato seco do fruto de *Olea europaea* (hidroxitirosol); Vitamina E (acetato de DL alfa-tocoferilo); Corantes: óxido de ferro vermelho e dióxido de titânio; Vitamina B1 (mononitrato de tiamina); Corante: óxido de ferro preto.

Como é constituído **Longevital® Cardio**?

**Longevital® Cardio** é constituído por:

Hidroxitirosol, extraído de *Olea europaea L.*, fruto, que é um polifenol do azeite. Os polifenóis do azeite contribuem para a proteção dos lípidos do sangue contra as oxidações indesejáveis. O hidroxitirosol é um polifenol antioxidante que ajuda na diminuição da oxidação do colesterol LDL (mau colesterol). O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 5 mg de hidroxitirosol.

Ómega 3, associação de EPA (ácido ecosapentaenóico) e DHA (ácido docosaheptaenóico). O EPA e o DHA contribuem para o normal funcionamento do coração e o efeito benéfico desta associação é obtido com uma dose diária de 250 mg de EPA e DHA.

Vitamina E, que contribui para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis.

Vitamina B1, também denominada de tiamina, que contribui para o normal funcionamento do coração.

### Como tomar **Longevital® Cardio**?

Adultos e idosos: aconselha-se a toma de 1 cápsula por dia.

O seu profissional de saúde poderá ajustar a toma de Longevital® Cardio ao seu regime alimentar.

Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante para a saúde manter um estilo e modo de vida saudável e um regime alimentar variado e equilibrado.

Não deve ser excedida a toma diária recomendada.

### O que deve saber antes de tomar **Longevital® Cardio**?

**Longevital® Cardio** não deverá ser administrado em caso de alergia a qualquer um dos seus constituintes (ver tabela de informação nutricional).

Mulheres grávidas, mulheres a amamentar e adolescentes com menos de 18 anos não devem tomar **Longevital® Cardio**.

Os doentes diabéticos devem controlar os níveis de açúcar enquanto tomam o **Longevital® Cardio**.

Deve interromper o uso deste suplemento alimentar duas semanas antes da realização de uma cirurgia.

**Longevital® Cardio** deve ser tomado com precaução em doentes com diabetes; com fibrilhação auricular ou *flutter* auricular (situações em que o coração bate de forma irregular); com problemas no fígado, tireoide ou pâncreas.

Antes de tomar **Longevital® Cardio** fale com o seu profissional de saúde se estiver a fazer terapêutica com medicamentos antidiabéticos (por ex: insulina, rosiglitazona, glipizida), anticoagulantes (por ex: varfarina), antiplaquetários (por ex: clopidogrel, ticlopidina) e medicamentos para a tensão arterial (por ex: captopril, losartan, diltiazem, amlodipina, hidroclorotiazida, atenolol, propranolol).

Este suplemento é geralmente bem tolerado, podendo surgir raramente sintomas gastrointestinais, como náuseas, diarreia ou azia.

Se sentir outras reações para além das descritas, contacte o seu profissional de saúde ou o responsável pela colocação no mercado.

### Como conservar **Longevital® Cardio**?

Conservar em local fresco e seco.

Manter fora do alcance das crianças.

Responsável pela colocação no mercado

FERRAZ, LYNCE, ESPECIALIDADES FARMACÊUTICAS, S.A.

Rua Consiglieri Pedroso, nº123

Queluz de Baixo

2731-901 Barcarena

Tel.: 214 345 200

[www.ferrazlynce.pt](http://www.ferrazlynce.pt)



[www.ferrazlynce.pt](http://www.ferrazlynce.pt)